

Deň Dátum	Desiata	Alergé ny	Hmot nosť v g	Obed	Aler.	Hmotnosť porcie v gramoch				Olovrant	Alergé ny	Hmotno sť v g
						MŠ	I. st.	II. st.	Dosp.			
pondelok 9. 1. 2016	Mlieko	7	150	Polievka kuracia	9	180/9	200/13	220/13	250/15	Čaj zelený		200
	Nátierka sardinková	4,7	20	cestovina - niťovky	1	13	15	17	20	Nátierka medová	7	20
	Chlieb na desiati	1	55	Granadiersky pochod s údenou slaninou	1	170	240	300	350	Chlieb na olovrant	1	55
				Šalát z hlávkovej kapusty		55	100	100	120			
				Čaj čierny so sirupom		200	200	200	250			
utorok 10. 1. 2016	Biela káva	7	150	Polievka špenátová s opekanou žemľou	1,3,7	180	200	220	250	Čaj čierny		200
	Vianočka	1	60	Kuracie stehná pečené na masle	1,7	72/50	90/60	105/65	135/75	Nátierka droždiová	3,7	20
	Maslo	7	15	Zemiaková kaša I.	7	120	200	260	320	Chlieb na olovrant	1	55
				Šalát mrkvový s citrónom		50	130	130	150	Zeleninová obloha - mrkva		12
				Stolová voda		200	200	200	250			
streda 11. 1. 2016	Mlieko	7	150	Polievka krúpová s údeným mäsom	9	180	200	220	250	Detský ovocný čaj		150
	Nátierka kuracia s pórom	3,7	20	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke	1,3,7	60/110	75/130	95/150	105/170	Detská výživa		150
	Chlieb na desiati	1	55	Knedľa kysnutá	1,3,7	80	90	120	150	Piškové	1,3,7	20
	Zeleninová obloha - paprika		15	Voda s ovocným sirupom		200	200	200	250			
štvrtok 12. 1. 2016	Mlieko karamelové	7	150	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	180	200	220	250	Čaj ovocný s medom		200
	Nátierka oškvarková	7,10	20	Hovädzí guláš mexický	1,7	34/70	40/90	46/100	52/110	Maslo	7	15
	Chlieb na desiati	1	55	Ryža dusená		100	130	150	170	Chlieb na olovrant	1	55
				Šalát z čínskej kapusty s kukuricou		50	200	200	250	Zel. obloha - uhorka šalátová		13
				Voda s ovocným sirupom a citrónom		200						
piatok 13. 1. 2016	Mlieko	7	150	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom	1,9	180	200	220	250	Čaj ovocný so sirupom		200
	Nátierka "Silný Pišta"	7	20	Buchty na pare plnené lekvárom	1,3,7	150	190	250	310	Nátierka šunková s vajcom	3,7	20
	Chlieb na desiati	1	55	Posýпка kakaová na buchty	7	36	45	57	65	Chlieb na olovrant	1	55
				Čaj ovocný		200	200	200	250	Zeleninová obloha - pór		8
				Jablká		1 ks	1 ks	1 ks	1 ks			

Zmena jedálne lístka je vyhradená.

Alergény: 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany, 13. vľčí bôb, 14 máčkové a výrobky z nich.